

## Nouveautés documentaires Adultes – Février 2024

---



### **Tintin c'est l'aventure, hors-série** **Plantu, Hergé : un dialogue imaginaire**

Géo

Moulinsart

Un hors-série qui propose un face-à-face entre Plantu et Hergé : l'influence, parfois inconsciente, qu'a eue le second sur le premier, leurs thématiques communes, leur esprit explorateur, leurs compagnons animaliers, entre autres.

---



### **The Huggy's Bar : thbook**

Les éditions de la Province de Liège

Forte de sa réputation acquise en Wallonie, la chaîne de restauration spécialisée dans la préparation de burgers à base de produits régionaux propose, avec cet ouvrage, de découvrir l'histoire de son succès depuis l'ouverture du premier restaurant à Liège. Sont ensuite expliquées les origines du burger, la façon de le préparer ainsi qu'une sélection de recettes figurant au menu de l'établissement.

---



### **Barrau, Aurélien**

#### **L'hypothèse K : la science face à la catastrophe écologique**

Grasset

Essai

Engagé dans la lutte contre la catastrophe écologique, l'astrophysicien explique comment la science est utilisée pour faire le constat du délitement du monde par ses algorithmes et ses machines toutes-puissantes. Celle-ci peut pourtant jouer un rôle salvateur et contribuer au renouveau des symboles et des valeurs. Un plaidoyer pour la libérer et la réinvestir de sa charge poétique.

---



### **Boué, Amélie**

#### **Savons : recettes à faire soi-même**

Rustica

Do it nature

Un guide pour apprendre à fabriquer des savons à base de matières naturelles.

---



### **Carson, Rachel**

#### **Printemps silencieux**

Wildproject

Domaine sauvage

Consacré au scandale des pesticides, ce texte a entraîné l'interdiction du DDT aux Etats-Unis et a marqué, dans les années 1960, la naissance du mouvement écologiste. En étudiant l'impact de ces substances sur le monde vivant, du sol aux rivières, des plantes aux animaux, l'auteure, éminente vulgarisatrice scientifique, livre aussi sa vision de l'écologie.

---



**Cieur-Tranquard, Christine**

**Je me soigne grâce aux tisanes : 60 recettes simples et efficaces**

Terre vivante

Facile & bio

Des conseils pour préparer les tisanes, suivis d'une soixante de recettes classées selon les maux à soulager : anxiété, diarrhée, toux grasse, diabète, asthme, entre autres.

---



**Cotinat, Martine**

**Le guide Terre vivante de la santé du ventre : voyage au coeur du microbiote, soins naturels, alimentation, hygiène de vie : 40 troubles digestifs à la loupe**

Terre vivante

Les guides

Des explications sur le fonctionnement du tube digestif et des conseils sur les aliments, les plantes, les aromates et les huiles essentielles qui permettent d'améliorer la santé du ventre.

Une quarantaine de symptômes et de troubles digestifs sont passés en revue, avec des solutions naturelles pour les traiter. Des autotests, des recettes et des fiches nutritionnelles sont également proposés.

---



**Deprez, Françoise**

**Lamarche, Caroline**

**Toujours l'eau : juillet 2021**

Caïd

Recueil de photographies et de témoignages sur les inondations de juillet 2021 en Belgique.

---



**Desmurget, Michel**

**Faites-les lire ! : pour en finir avec le crétin digital**

Seuil

Sciences humaines

Après avoir rappelé l'impact néfaste des écrans sur le développement physique, émotionnel et cognitif des enfants, l'auteur présente les bienfaits de la lecture. Tout en reconnaissant l'importance de l'école, il souligne le rôle essentiel du milieu familial pour susciter puis entretenir le goût de la lecture chez l'enfant.

---



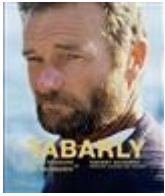
**Elger, Robert**

**En route vers l'autosuffisance alimentaire ! : créez votre potager autonome**

Rustica

Des conseils pour cultiver ses légumes, ses fruits ainsi que ses condiments et concevoir un potager autonome et durable. Fondés sur les principes de la permaculture et de l'agroforesterie, ils permettent également d'associer la culture de céréales, l'élevage de poules et la gestion de ruches.

---



**Guichard, Jean**  
**Guigueno, Vincent**  
**Tabarly : de mémoire**

La Martinière

A l'occasion du vingtième anniversaire de la disparition d'Eric Tabarly, cet ouvrage présente une série de photographies, dont celles de son ancien ami J. Guichard. Ces images suivent l'évolution de la carrière sportive du navigateur dans les années 1980, sa vie de famille ainsi que son engagement pour la sauvegarde du patrimoine marin et des phares en particulier.

---



**Lecomte, Jacques**  
**Rien n'est joué : la science contre les théories de l'effondrement**

Les Arènes

Selon l'auteur, les discours des collapsologues (îles englouties par la montée des eaux, guerres climatiques, etc.) ne reposent sur aucune base scientifique. Passant au crible les écrits des principaux adeptes du catastrophisme pour tester leur validité scientifique, il montre que ces discours sont de dangereux obstacles dans la lutte contre le changement climatique, qu'il ne remet pas en cause.

---



**Maalouf, Amin**  
**Le labyrinthe des égarés : l'Occident et ses adversaires**

Grasset

Essai

Alors que la guerre entre la Russie et l'Ukraine ravive des angoisses telles que la menace nucléaire, l'auteur relate la façon dont l'Occident s'est confronté à de nombreux pays à travers quatre exemples : le Japon, qui fut le premier pays d'Asie à le défier, puis la Russie soviétique, la Chine et enfin les Etats-Unis qui sont devenus, au fil du temps, la première superpuissance planétaire.

---



**Messiaen, Jean-Jacques**  
**Lecture pour tous : une histoire des initiatives de la Province de Liège en matière de lecture publique**

Les éditions de la Province de Liège

Un panorama historique consacré à trois siècles de lecture publique dans la Province de Liège, des balbutiements de l'éducation permanente aux politiques en matières d'enseignement, d'établissements documentaires et de jeunesse contemporaines.

---



**Minier, Bernard**  
**Territoires du mystère**

Le Robert

XO

Secrets d'écriture

Entre essai sur la création littéraire et récit autobiographique, B. Minier transmet sa passion des grands textes et révèle ses secrets d'écriture.

---



**Naessens, Pascale**

**J'adore manger : délicieux, simple, sain**

Lannoo

85 recettes de petits déjeuners, de tapas, de déjeuners, de dîners et de desserts pour une alimentation saine et savoureuse.

---



**Naessens, Pascale**

**Ma cuisine vraie : être plus fort, plus heureux et en meilleure santé**

Lannoo

75 recettes saines, pauvres en glucides (low carb) et faciles à réaliser, composées d'ingrédients frais et de qualité : burger au halloumi, spaghettis de mer à la seiche grillée, jarrets d'agneau tomates et romarin, glace à la rose, entre autres. Avec des conseils pour le bien-être et l'amélioration du style de vie quotidien ainsi que des informations sur la santé et l'alimentation.

---



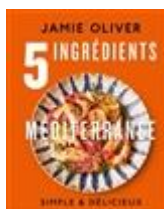
**Neumüller, Kerstin**

**Rapiécer et raccommoder**

la Plage

Des techniques et des astuces de raccommodage et d'empiècement à la main ou à la machine : coudre un bouton, empiéter un jean, entretenir un cuir et rapiécer un trou de façon discrète ou de manière décorative. Avec un chapitre sur l'art du sashiko, une méthode de réparation et de broderie japonaise.

---



**Oliver, Jamie**

**5 ingrédients : Méditerranée**

Hachette Pratique

Hachette cuisine

Plus de cent recettes faciles et rapides à réaliser avec cinq ingrédients, qui s'inspirent de la cuisine méditerranéenne : galettes d'aubergine, boulettes d'agneau, tajine de courges, entre autres.

---



**Saimpaul, Mireille**

**Cuisiner avec une marmite norvégienne : zéro énergie ou presque ! : cahier pratique, fabrication et recettes**

Terre vivante

Un guide pour apprendre à fabriquer soi-même une marmite norvégienne pour une cuisson sans dépense d'énergie. De nombreuses recettes complètent l'ouvrage.

---



**Staszewski, Michel**

**Palestiniens et Israéliens : dire l'histoire, déconstruire mythes et préjugés : entrevoir demain**

Ed. du Cerisier

Place publique

Une analyse du conflit opposant Palestiniens et Israéliens. L'auteur examine l'idéologie sioniste, sa mise en pratique depuis 1880 et ses conséquences sur les Palestiniens, Israël et ses frontières, le sort des populations arabes des territoires occupés depuis 1967, entre

autres.



**Vannier, Charlotte**

**Crochet au naturel : 22 créations en fibres naturelles pour la maison**

la Plage

Couture

22 modèles d'objets usuels pour la maison à réaliser au crochet à partir de fibres naturelles comme le chanvre, l'ortie, le jute ou le lin : éponge, sac, set de table, coussin, panier, pouf, paillason, entre autres. Avec des conseils pour choisir ses fils et entretenir ses créations ainsi que des explications sur les bases du crochet.